

Infecciones del sitio operatorio

¿Cómo prevenirlas?

¿Qué es una infección en el sitio operatorio?

Es una infección que ocurre después de la cirugía en la parte del cuerpo donde se realizó la operación.

¿Cuáles son los síntomas comunes de una infección en la herida ?



Herida roja, caliente, hinchada con dolor, salida de pus, sangre o líquido con mal olor.



Fiebre (temperatura alta).

¿Cuál tratamiento se aplica contra una infección?

Se pueden curar con:

- Antibióticos tomados o inyectados en la vena, recetados por el médico.
- Curaciones de la herida.
- Algunas veces puede necesitar otra operación para tratar la infección.

Medidas para prevenirlas en el Hospital

Para prevenir infecciones el personal de salud:



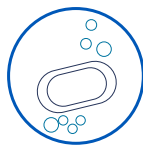
- Se lava las manos con agua y jabón o usan solución desinfectante de manos a base de alcohol **antes y después** de atender a cada paciente.



- Usan gorro especial para el cabello, mascarilla, bata y guantes durante la cirugía para mantener el área limpia.



- Si el área de la operación tiene vello, lo retirarán utilizando una máquina eléctrica para cortarlo. **NO** debe rasurarlo con una navaja.



- Limpiarán la piel donde se va a operar con un jabón especial que mata los gérmenes comunes de la piel.



- En algunas cirugías será necesario darle un antibiótico inyectado, antes de empezar a operarlo.

¿Qué puedo hacer para prevenir infecciones en la herida?

Antes de la cirugía

- Dígale a su médico si tiene algún otro problema de salud, como alergias, diabetes, enfermedades del corazón, presión alta, asma, o cualquier otra, ya que pueden afectar su recuperación si no se toman algunas medidas.
- Deje de fumar. Los pacientes que fuman pueden contraer más infecciones.
- NO se rasure el área de la operación.
- Si alguien trata de rasurarlo con navaja, pregunte si es necesario y solicite que sea con máquina eléctrica.
- Hable con el médico que lo va a operar, en caso de tener dudas sobre el procedimiento.

Después de la cirugía

- Asegúrese de que las personas que lo atienden, se laven las manos **antes y después** de examinarlo, ya sea con agua y jabón o usando un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Si ve que el personal de salud NO se lava las manos, por favor pídale que lo hagan.
- NO toque la herida, vendaje o gasa que la cubre. Solamente debe hacerlo el personal de salud y con guantes.
- NO permita que sus familiares y amigos toquen la herida o el vendaje.
- Pida a sus familiares y amigos que se laven las manos con agua y jabón o con solución de alcohol antes y después de visitarlo.

¿Qué debo saber al salir del Hospital?

- Asegúrese de haber entendido todos los cuidados que deberá realizar en su hogar.
- Siempre lávese las manos con agua y jabón antes y después de cuidar su herida.
- No aplique cremas, ungüentos, pomadas, ni ningún otro producto que NO esté indicado por su médico.
- Si tiene cualquier síntoma de infección, llame inmediatamente o acuda al Centro de Salud del INS más cercano, para que lo examinen.
- Si tiene más preguntas, por favor hágaselas a su médico o enfermera antes de irse.
- Al retirarse, debe saber con quién y dónde comunicarse en caso de que tenga algún problema relacionado con su operación.



Para consultas puede comunicarse al número telefónico: 2296-9599 ext: 4372-4343 o 4346